

## KULLANMA TALİMATI

### ARİA-DES 5 mg film tablet

Ağızdan alınır.

- **Etkin madde:** Desloratadin 5 mg
- **Yardımcı maddeler:** Mikrokrystalin selüloz, kalsiyum hidrojen fosfat dihidrat, mısır nişastası, talk, laktoz monohidrat, hipromelloz, titanyum dioksit (E171), propilen glikol, FD&C Blue

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

#### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **ARİA-DES nedir ve ne için kullanılır?**
2. **ARİA-DES kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **ARİA-DES nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **ARİA-DES'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

#### **1. ARİA-DES nedir ve ne için kullanılır?**

ARİA-DES kutuda, şeffaf PVC/PVDC-Al blisterde, 20 ve 30 tablet içeren ambalajlarda bulunmaktadır. Açık mavi renkli, yuvarlak film kaplı tabletlerdir.

ARİA-DES, uyku hali oluşturmeyen antialerjik bir ilaçtır. Alerjik reaksiyonlar ve alerji belirtilerinin kontrol altına alınmasına yardımcı olur.

ARİA-DES alerjik nezle ile ilişkili hapşırık, burunda akıntı ve kaşıntı, damakta kaşınma ve gözlerde kaşınma, kızarıklık veya yaşarma gibi belirtileri (örneğin saman nezlesi, ev tozu akarına karşı alerji) giderir.

ARİA-DES ayrıca, ürtiker ile birlikte kaşıntının giderilmesi, derideki kabartı ve kızarıklık gibi belirtilerin ortadan kaldırılmasında da kullanılır.

Bu belirtiler tüm gün boyunca giderilmiş olur ve normal günlük aktiviteleriniz ve uykunuza yeniden kavuşmanıza yardımcı olur.

## **2. ARİA-DES'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

### **ARİA-DES'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ**

Eğer,

- Desloratadin, loratadin veya bu ilacın içindeki yardımcı maddelerden herhangi birine karşı aşırı duyarlı (alerjik) iseniz.

### **ARİA-DES'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ**

- Böbrek yetmezliğinde dikkatli kullanılmalıdır.

Bu uyarılar geçmişteki herhangi bir dönemde dahil olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### **ARİA-DES'in yiyecek ve içecek ile kullanılması:**

ARİA-DES aç veya tok karına alınabilir.

### **Hamilelik**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Eğer hamile iseniz, ARİA-DES kullanmayınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu fark ederseniz, hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

Bebeğinizi emziriyorsanız ARİA-DES kullanmayınız.

### **Araç ve makine kullanımı**

Önerilen dozlarda, ARİA-DES'in sizde uyku hali oluşturması veya dikkatinizin azalmasına neden olması beklenmemektedir. Ancak çok seyrek de olsa ARİA-DES, bazı hastalarda uyku hali oluşturabilir. Bu durum sizin araç ve makine kullanmanızı etkileyebilir.

### **ARİA-DES'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Bu tıbbi ürünün her 5 mg'ı 1.8 mg laktoz monohidrat içerir. Eğer daha önceden doktorunuz tarafından bazı şekerlere karşı intoleransınız olduğu söylenmişse bu tıbbi ürünü almadan önce doktorunuzla temasa geçiniz.

Bu ürün propilen glikol içermektedir. Bu dozda her hangi bir yan etki göstermesi beklenmez.

### **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanım**

ARİA-DES'in diğer ilaçlarla bilinen bir etkileşimi yoktur.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise, lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

### 3. ARİA-DES nasıl kullanılır?

#### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Erişkinler ve 12 yaş ve üzerindeki çocuklar: Günde bir kez bir tablet alınır. Tableti suyla, besinlerle beraber veya ayrı alınır.

Tedavi süresi konusunda, doktorunuz sizdeki alerjik nezlenin tipini belirleyerek ne kadar süreyle ARİA-DES almanız gerektiğine karar verecektir.

Eğer sizdeki alerjik nezle, aralıklı tip (belirtilerin haftada 4 günden daha az ya da 4 haftadan daha kısa süreyle var olması) ise, doktorunuz hastalığın geçmişini değerlendirecek ve size bu doğrultuda bir tedavi programı önerecektir.

Eğer sizdeki alerjik nezle, kalıcı/sürekli tip (semptomların haftada 4 gün ya da daha fazla ve 4 haftadan daha uzun süreyle var olması) ise, doktorunuz size daha uzun süreli bir tedavi önerebilir.

Ürtikerin tedavi süresi hastadan hastaya farklılık gösterebilir, bu nedenle doktorunuzun talimatlarına uymalısınız.

#### **Uygulama yolu ve metodu:**

Tableti bütün olarak aç ya da tok karna bir bardak su ile yutunuz. Doktorunuzun belirttiği süre boyunca tabletleri almaya devam ediniz.

#### **Değişik yaş grupları:**

##### **Çocuklarda kullanımı:**

ARİA-DES sadece erişkinler ve 12 yaş ve üzerindeki çocuklarda kullanılmaktadır.

##### **Yaşlılarda kullanımı:**

ARİA-DES'in etkinlik ve güvenliliği yaşlılarda henüz belirlenmemiştir.

#### **Özel kullanım durumları**

##### **Karaciğer yetmezliğinde kullanım**

Karaciğer yetmezliği kullanımı ile ilgili veri bulunmamaktadır.

##### **Böbrek yetmezliğinde kullanım**

Şiddetli böbrek yetmezliğinde ARİA-DES dikkatle kullanılmalıdır.

*Eğer ARİA-DES 'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

##### **Kullanmanız gerekenden daha fazla ARİA-DES aldıysanız**

ARİA-DES'i yalnızca size reçete edildiği kadar kullanınız. Kazara alınan aşırı doz ile ilişkili ciddi sorunlar beklenmemektedir.

*ARİA-DES'den kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

### **ARİA-DES'i almayı unutursanız**

Eğer almanız gereken dozu zamanında almayı unutursanız, hatırlar hatırlamaz o dozu alınız, z daha sonra tedavinize olağan şekilde devam ediniz.

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

### **ARİA-DES ile tedavi sonlandırıldığındaki oluşabilecek etkiler**

Herhangi bir etki bildirilmemiştir.

#### **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, ARİA-DES'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir. Yetişkinlerde yan etkiler plaseboyla (tedavi edici özelliği olmayan bir ilaç türü) benzerdir. Ancak, yorgunluk, ağız kuruluğu ve baş ağrısı plaseboya göre daha sık gözlemlenen yan etkilerdir. Ergenlerde baş ağrısı en sık bildirilen yan etkidir.

*Yaygın:* Bitkinlik,

*Yaygın olmayan:* Ağız kuruluğu, baş ağrısı.

*Bunlar ARİA-DES'in hafif yan etkileridir.*

*Çok seyrek:* Alerjik reaksiyonlar (Nefes almada zorluk, hırıltılı solunum, kaşıntı, ürtiker (kurdeşen), döküntü) , hayal görme, inme, artan vücut hareketiyle huzursuzluk, çarpıntı, kalp atışının hızlanması, karaciğer fonksiyon testlerinde anormallik, karaciğerde iltihap, baş dönmesi, fiziksel ve ruhsal aşırı hareketlilik durumu, mide ağrısı, bulantı (hastalık hissi), kusma, ishal, uykusuzluk, uyku hali, kas ağrısı, şişkinlik,

#### **Yan etkilerin raporlanması**

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız, doktorunuzu ya da eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **5. ARİA-DES'in saklanması**

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında, nemden koruyarak saklayınız.

*Çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve orijinal ambalajında saklayınız.*

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki veya kartondaki son kullanma tarihinden sonra ARİA-DES'i kullanmayınız.*

Eğer tabletlerin görünümünde herhangi bir değişiklik fark ederseniz kullanmayınız ve eczacınıza bildiriniz.

**Ruhsat Sahibi:** Pharmactive İlaç San. ve Tic. A.Ş.  
Mahmutbey Mah. Dilmenler Caddesi No:19/3 Bağcılar-İstanbul

**Üretim Yeri:** Toprak İlaç ve Kimyevi Mad. Sanayi ve Ticaret A.Ş.  
Tem Otoyolu Adapazarı çıkışı, Kandaklar Mevkii, Adapazarı/Sakarya

*Bu kullanma talimatı 24.09.2014 tarihinde onaylanmıştır.*